

« Bénis l'Éternel, mon âme... »  
Psaume 103

EEV, culte du 12 février 2023

Prédication de Marie Asper

# « Béni l'Éternel mon âme ! »

## Psaume 103

- **Bénir l'Éternel !** Bizarre... Signification ?
- Qui est appelé par David à Le bénir (Psaume 103) ?
- Pourquoi ? Reconnaître son amour et ses bienfaits
- Quand et dans quelles circonstances ?
- Plus facile à dire qu'à faire ?

# Bénir l'Éternel... ? Signification

*Étymologie latine* : « Dire du bien ».

*Trois traductions bibliques* :

Bénis l'Éternel, mon âme ! (*Segond 21*)

Que tout mon être loue l'Éternel ! (*Semeur*)

Je veux dire merci au Seigneur. (*BFC*)

*Autres synonymes* : chanter ses louanges, glorifier, exalter, magnifier, reconnaître ses bienfaits ou sa grandeur, honorer, révéler, craindre, adorer...

# Qui est appelé à bénir Dieu ?

*Différentes versions du Psaume 103.1-2, de David :*

- Bénis l'Eternel, **mon âme** ! Que **tout ce qui est en moi** bénisse son saint nom ! Bénis l'Eternel, mon âme, et n'oublie aucun de ses bienfaits ! (Segond 21)
- Que **tout mon être** loue l'Eternel ! Que **tout ce que je suis** loue le Dieu saint ! Que tout mon être loue l'Eternel, sans oublier aucun de ses bienfaits. (Semeur)
- **Je veux** dire merci au Seigneur ; **de tout mon cœur**, je veux remercier l'unique vrai Dieu. Oui, je veux remercier le Seigneur sans oublier un seul de ses bienfaits. (BFC)

# Qui d'autre est appelé à bénir Dieu ?

*Psaume 103.20-22 :*

20 Bénissez l'Eternel, vous **ses anges**, qui êtes puissants et forts et qui exécutez ses ordres en obéissant à sa parole !

21 Bénissez l'Eternel, **toutes ses armées**, vous qui êtes **ses serviteurs** et qui faites sa volonté !

22 Bénissez l'Eternel, vous, **toutes ses œuvres /ses créatures**, dans tous les lieux où il domine /règne ! Bénis l'Eternel, mon âme !

*Cf Apocalypse 4 et 5 ; Esaïe 55 ; ou Psaume 98*

## Reconnaître son amour et ses bienfaits

3 ... c'est lui qui te guérit de toute maladie, 4 qui t'arrache à la tombe. C'est lui qui te couronne de **tendresse** et d'**amour**, 5 et qui te comble de **bonheur** tout au long de ton existence ; et ta jeunesse, comme l'aigle, prend un nouvel essor. 6 L'Eternel intervient pour redresser les torts et il défend les droits de tous les opprimés...

8 L'Eternel fait grâce, il est rempli de **compassion**, il est lent à la colère et riche en **bonté**. 9 Il ne tient pas rigueur sans cesse et son ressentiment ne dure pas toujours...

13 Et, comme un père est plein d'**amour** pour ses enfants, l'Eternel est rempli d'**amour** pour ceux qui le révèrent : 14 il sait de quelle pâte nous sommes façonnés...

# Des bienfaits spirituels pour affermir la foi de ses fidèles

Ps 103.17 Eternel, ton amour est là depuis toujours et durera toujours pour **ceux qui te révèrent**. Ta loyauté (ta justice) demeure à l'égard des enfants de leurs enfants.

18 Elle est pour ceux qui **restent fidèles à ton alliance**, pour ceux qui se souviennent de tes commandements pour les mettre en pratique.

19 Dans les cieux, l'Eternel a établi son trône : il est **le Roi, le Maître de l'univers entier**.

# David, prophète messianique, annonce le salut à venir en Jésus

Ps 103.3 Car c'est lui qui pardonne tous tes péchés, ... 4 qui t'arrache à la tombe...

8 L'Eternel fait grâce, il est rempli de compassion, il est lent à la colère et riche en bonté. 9 Il ne tient pas rigueur sans cesse et son ressentiment ne dure pas toujours. 10 Il ne nous traite pas selon le mal que nous avons commis, il ne nous punit pas comme le méritent nos fautes.

11 Autant le ciel est élevé au-dessus de la terre, autant l'amour de Dieu (sa bonté) dépasse tous ceux qui le révèrent. 12 Autant l'Orient est loin de l'Occident, autant il éloigne de nous nos mauvaises actions (nos actes de révolte, nos transgressions).



# Bénir l'Éternel en tout temps et en toutes circonstances

*(JEM 732, strophe 1)* Béni soit ton nom là où tu donnes l'abondance et déverses ta bienveillance ...

... quand ma vie traverse un désert, quand je marche en terre inconnue ...

*(Strophe 2)* ... quand sur moi brille le soleil, quand la vie semble me sourire ...

Et ... sur la route semée de souffrance, s'il m'en coûte d'offrir ma louange ...

*(Refrain)* ... même au cœur de la nuit, Seigneur, je redirai:  
« Béni soit le nom du Seigneur... béni soit ton nom glorieux ! »

# Bénir l'Éternel ? Une question de vie ou de mort spirituelle

**Quand tout va bien...** Risque d'« amnésie spirituelle » (oublier ou négliger la source de mon bonheur). Ma foi s'affaiblit, ma relation avec Dieu s'étiole, je ne suis plus un témoin fiable.

**Quand tout va mal** (douleur, angoisse, doute, révolte) ... Le vide et le désespoir me guettent. C'est une épreuve, un test de foi, pas une punition. Dieu reste à mes côtés, prêt à m'aider.

En dernier recours : « **Que ta volonté soit faite et non la mienne !** » (Jésus à Gethsémani)

# Bénir l'Éternel, gage de vie

*Psaume 16.7-11 (de David, messianique)*

7 Oui, je loue (**je bénis**) l'Éternel qui me conseille, qui, la nuit même, éclaire ma pensée. 8 Je garde constamment les yeux fixés sur l'Éternel. Puisqu'il est près de moi, **rien ne peut m'ébranler**. 9 Mon cœur est dans la **joie**, mon âme exulte d'allégresse, mon corps repose dans la **paix** : 10 tu ne m'abandonneras pas dans le séjour des morts, tu ne laisseras pas ton serviteur fidèle se décomposer dans la tombe. 11 Tu me feras connaître le chemin de la vie : plénitude de joie en ta présence, et **bonheur éternel** auprès de toi.

## Jésus à Gethsémané – quel témoignage !

- 36 Là-dessus, Jésus se rendit avec eux dans un endroit appelé Gethsémané... 37 Il prit avec lui Pierre et les deux fils de Zébédée et il commença à être saisi de tristesse et d'angoisse. 38 Il leur dit alors : « Mon âme est triste à en mourir. Restez ici, veillez avec moi. » 39 Puis il avança de quelques pas, se jeta le visage contre terre et fit cette prière : « Mon Père, si cela est possible, que cette coupe s'éloigne de moi! Toutefois, **non pas ce que je veux, mais ce que tu veux.** »... 42 Il s'éloigna une deuxième fois et fit cette prière : « Mon Père, s'il n'est pas possible que cette coupe s'éloigne [de moi] sans que je la boive, **que ta volonté soit faite !** »

## Conclusion...

*Efforçons-nous en tout temps et en toute circonstance, bonne ou mauvaise, de dire et répéter :*

« Mon âme, bénis l'Éternel ! »