



43. La prière (5)

Dynamiser la prière

(Henri Bacher, 05.12.2010)

Résumé

Lc 11 : 1-2 "...apprends-nous à prier...". Il faut apprendre, c'est donc un travail.

Ja 5 : 13 "...la prière d'un homme juste est efficace...". Elle est puissante.

Un mur de grimpe illustre admirablement bien la prière : on fait un mouvement après l'autre, on n'est pas tout seul, on prend des risques, on est dans le mur et l'on s'élève. Il faut de la persévérance, de l'audace, etc. **Pour dynamiser la prière, il faut :**

1) S'encourager. Partager avec les autres nos expériences de prières, même s'il ne s'agit pas de grandes choses. Demander comment a agi la prière dans le problème concerné : Dieu a-t-il répondu? Quelle démarche es-tu amené à faire ? Etc.

2) Prendre des risques. Oser dire à quelqu'un de malade et qui voudrait aller chez un guérisseur, par exemple, qu'on va prier pour lui, et prendre ensuite de ses nouvelles.

3) S'appuyer sur les promesses de Dieu. On les trouve dans la Bible : une prophétie, un encouragement, une image reçue, etc.

4) S'appuyer sur des expériences précédentes. Nous faisons l'apprentissage d'un combat avec nous-mêmes, pour vaincre nos peurs, nos doutes, apprendre à déposer nos fardeaux, etc.

5) S'assurer. Si on tombe, on pourra recommencer à grimper. Nous ne sommes pas seuls.

6) Travailler dans la prière nous rend capables de mieux vivre le quotidien en développant la patience, la persévérance, etc.

Questions pratiques : trouver son lieu de prière (chambre, nature, etc.), son rythme (parfois seul, parfois à 2, etc.), des moyens pratiques (liste, "chapelet", etc.).

Questions :

- Qu'est-ce qui m'empêche de partager ce que je vis dans la prière ?
- Comment trouver les promesses de Dieu pour m'appuyer sur elles ?
- Quels risques ai-je déjà pris dans la prière ?
- En quoi les expériences précédentes m'ont-elles aidé dans la prière ?

Mon complément au résumé

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Mes questions

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Mon projet de progression

.....

.....

.....

.....

.....

.....