



49. (10) La prière

Pardonner

(Jean-Jacques Meylan, 06.02.2011)

Résumé

(Mt 6 : 12)

Le pardon est au cœur du "Notre Père" et aussi de nos vies. Il concerne tout ce qui amène une fracture dans nos vies (perte, trahison, etc.). Face à ces difficultés, nous sommes tous différents dans notre façon de les appréhender.

Luc 17 : 3-4 nous donne une situation idéale, il y a offense et demande de pardon. Dans la vie, les choses sont souvent différentes. Il peut y avoir offense et pas de demande de pardon. En grec, pardonner signifie: mettre plus loin, **laisser aller**.

Vu comme une injonction morale ou un devoir d'obéissance au Seigneur, le pardon peut être difficile à porter. C'est pourquoi il est utile de repérer ce qu'implique une démarche de pardon :

- 1) **Décider de ne pas se venger et faire cesser toute offense.** Ro 12 : 19
- 2) **Reconnaître sa blessure et sa pauvreté intérieure.** Ps 109 : 22
- 3) **Partager sa blessure avec quelqu'un.** Ga 6 : 2
- 4) **Bien identifier sa perte pour en faire le deuil.** Ps 31 : 22
- 5) **Accepter sa colère et son envie de se venger.** Ps 139 : 21-22
- 6) **Se pardonner à soi même, accepter ses limites.** Lé 19 : 18
- 7) **Essayer de comprendre son offenseur.** Mt 5 : 44
- 8) **Trouver dans sa vie un sens à sa blessure.** Ro 8 : 28
- 9) **Se savoir digne de pardon, s'ouvrir à la grâce de pardonner.** Ps 103 : 3
- 10) **Renoncer à forcer l'offenseur à la justice.** Mt 13 : 27-30
- 11) **S'ouvrir à un nouvel attachement, à un nouveau projet.** 2 Co 5 : 17-18
- 12) **Décider de mettre fin à la relation ou vouloir la renouveler.** Ro 12 : 18 ; Ac 15 : 39

Attention! Pardonner n'est pas se réconcilier. Pour se réconcilier, il est souvent impératif d'avoir un médiateur.

Questions :

- Quels sont mes freins à pardonner ou à demander pardon ?
- Qu'est-ce qui me pousse à pardonner ou à demander pardon ?
- En quoi le fait d'être chrétien m'aide-t-il à pardonner ou à demander pardon ?
- De quoi le fait d'avoir pardonné ou d'avoir demandé pardon m'a-t-il libéré ?

Mon complément au résumé

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Mes questions

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Mon projet de progression

.....

.....

.....

.....

.....

.....