



## 2.Regard, que dis-tu ?

(Liliane Meylan, 31.01.2010)

### Résumé

Le regard permet la perception des personnes et des choses. Il produit des émotions positives et négatives, et des réactions. Il est en lien avec le coeur.

Quelques expressions : faire de gros yeux, dévorer du regard, déshabiller du regard, fusiller ...etc

Il n'est pas neutre, il est lié à des souvenirs, des personnes.

Il est important de prendre conscience de ce que notre regard et celui des autres suscitent en nous.

Ex. : Pierre renie Jésus et se repend Mt 26 : 69-75

Judas livre Jésus et se suicide Mt 27 : 3-5

Nous pouvons avoir un regard déformé sur nous, sur les autres, sur Dieu.

Il s'installe au travers de modèles, de l'éducation, d'injonctions, etc

Pour changer : découvrir l'accueil de Dieu, son regard bienveillant, son amour, sa grâce ex. : Jn 4 : 1-42

L'oeil sain ne confond pas lumière et ténèbre, il donne la vie et voit ses zones d'ombre.

### Questions :

- Lorsque je rencontre une personne, sur quoi mon regard est-il particulièrement attiré?
- En quoi mon attitude en est-elle influencée ?
- Quel regard est-ce que je porte sur Dieu ?
- En quoi mon regard sur mes parents, mon entourage, mes expériences influence-t-il ?
- mon regard sur Dieu ?
- Quel regard j'imagine que Dieu porte sur moi ?
- Comment est-ce que je pense que les autres me regardent ?
- Quelle influence ces regards ont-ils sur moi ?

### Mon complément au résumé

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### Mes questions

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### Mon projet de progression

.....

.....

.....

.....

.....

.....